

СФП + СК

Зеленка 0.6 УТ-1 N5

№	ФИ	Канат	Подъем переворота м 3р	Поднимание ног из угла в угол 10р	Спичаг 5 р	Угол 10с	Гориз упор с согн ногами 10с	Стойка лицом к стене 40с	Стоя на 1ноге др вперед 5с	%
1	Вилмевская	+	3	10	—	10	10	+	+	87,5
2	Дружкова	+	20	10	10	10	10	+	+	100
3	Козел Анна	+	1	10	—	10	10	+	+	87,5
4	Раскаленико	+	12	10	10	10	10	+	+	100
5	Роткова	+	12	10	5	10	10	+	+	100
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										

Ср. балл по ОФП
Ср. балл по СФП+СК
Ср. балл по 3м видам

100

95%

98%

02.09.2024

ОФП

Евдокимова О. Б.
УТ-1

№	ФИ	Челночный бег 10с	Бег 20м 4,8с	Отжимания от пола 12р	Наклон вперед +5	Прыжок в длину 120	Подним туловища за 1мин 21р	%
1	Вешневская	+ 9,7	4,7	+	15	135	38	100
2	Дружанина	+ 8,8	4,4	+	20	155	50	100
3	Корел	+ 9,9	4,8	+	10	130	34	100
4	Раскаленко	+ 8,5	4,6	+	18	175	52	100
5	Роткова	+ 8,6	4,4	+	17	170	51	100
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

02.09.2024

СФП + СК

Зюжева О.В

УТ-1 №6

№	ФИ	Канат	Подъем переворота м Зр	Поднимание ног из угла в угол 10р	Спичаг 5 р	Угол 10с	Гориз упор с согн ногами 10с	Стойка лицом к стене 40с	Стоя на 1ноге др вперед 5с	%
1	Казакова	+	8	10	5	10	10	+	+	100
2	Киселева	+	6	10	5	10	10	+	+	100
3	Литвинчук	+	5	10	5	10	10	+	+	100
4	Слободина	+	6	10	5	10	10	+	+	100
5	Мареминна	+	5	10	5	10	10	+	+	100
6	Нуралова	+	3	10	3	10	10	+	+	100
7	Тимошина	+	10	10	5	10	10	+	+	87,5
8	Кутрица	+	5	10	2	10	10	+	+	87,5
9	Штанова	+	4	10	5	10	10	+	+	100
10	Соболева	+	8	10	5	10	10	+	+	100
11	Тютюветова	+	3	10	2	10	10	+	+	87,5
12	Шастак В.	+	—	10	—	10	10	+	+	75
13	Шастак Л.	+	—	10	—	10	10	+	+	75
14	Ворошичук М.	+	—	10	5	10	10	+	+	87,5
15										

Ср. балл по ОФП
Ср. балл по СФП+СК
Ср. балл по 3м видам

100
93

97%

02.09.2024

Блок № 0.5 УТ-1

ОФП

№	ФИ	Челночный бег 10с	Бег 20м 4,8с	Отжимания от пола 12р	Наклон вперед +5	Прыжок в длину 120	Подним туловища за 1мин 21р	%
1	Казакова	8.6	4.6	+	12	145	27	100
2	Киселева	8.9	4.7	+	18	150	35	100
3	Митвилюк	9.0	4.5	+	14	160	38	100
4	Логина	8.7	4.6	+	16	160	35	100
5	Марьямина	9.4	4.8	+	14	155	30	100
6	Нурасова	9.0	4.6	+	15	140	40	100
7	Потокина	8.8	4.6	+	16	140	40	100
8	Куркина	9.2	4.8	+	12	150	35	100
9	Шканова	8.7	4.5	+	15	160	32	100
10	Яблокова	8.8	4.6	+	10	150	36	100
11	Пустовалова	9.1	4.5	+	8	165	31	100
12	Шостак В	9.6	4.8	+	10	145	25	100
13	Шостак Л	9.8	4.8	+	12	150	22	100
14	Воронцов	9.8	4.8	+	15	140	24	100
15								

02.09.2024

ОФП

Соболю 0,5

УТ-2

№4

№	ФИ	Челночный бег 10с	Бег 20м 4,8с	Отжимания от пола 12р	Наклон вперед +5	Прыжок в длину 120	Подним туловища за 1мин 21р	%
1	Даскал Светлана	8,60	4,4	12	20	180	50	100
2	Зыкова Надежда	8,70	4,4	12	26	175	547	100
3	Куликова Анна	9,0	4,5	12	24	180	45	100
4	Рубанникова Елена	8,54	4,3	12	19	175	52	100
5	Суровикова Аделина	8,80	4,4	12	16	175	40	100
6	Чернышова Варвара	9,00	4,7	12	17	170	39	100
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

02.09.2024г.

Соболю

СФП + СК

Этжема 0.5.

№	ФИ	Канат	Подъем переворота м 3р	Поднимание ног из угла в угол 10р	Спичаг 5 р	Угол 10с	Гориз упор с согн ногами 10с	Стойка лицом к стене 40с	Стоя на 1ноге др вперед 5с	%
1	Даскал Светлана	+	14	10	5	10	10	+	5	100
2	Зыкова Надежда	+	10	10	5	10	10	+	5	100
3	Куликова Анна	+	12	10	5	10	10	+	5	100
4	Рубанникова Елена	+	13	10	5	10	10	+	5	100
5	Суровикова Аделина	+	12	10	5	10	10	+	5	100
6	Чернышова Варвара	+	10	10	5	10	10	+	5	100
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										

Ср. балл по ОФП
Ср. балл по СФП+СК
Ср. балл по 3м видам

100%

02.09.2024

УТ-1

ОФП

№	ФИ	Челночный бег 10с	Бег 20м 4,8с	Отжимания от пола 12р	Наклон вперед +5	Прыжок в длину 120	Подним туловища за 1мин 21р	%
1	Губанищева Людмила	4с	3с	16р	20	190	40р	100%
2	Кузнецова Арина	8с	3с	25р	18	180	45р	100%
3	Казначеева Нелли	8с	3с	14р	18	180	44р	100%
4	Меркулова Софья	7с	3с	15р	26	193	47р	100%
5	Морозова Дарья	8с	3с	12р	17	170	40р	100%
6	Рассказова Диана	6с	2с	30р	18	190	54р	100%
7	Смолокурова Полина	7с	3с	13р	18	185	21р	100%
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

Тренер Зыкова А.А.

№	ФИ	Канат	Подъем переворотом м 3р	Поднимание ног из угла в угол 10р	Спичаг 5 р	Угол 10с	Гориз упор с согн ногами 10с	Стойка лицом к стене 40с	Стоя на 1ноге др вперед 5с	%
1	Губанищева Людмила	14с	10р	10р		10с	10с	+	8	81,5
2	Кузнецова Арина	30с	6р			15с	10с	+	40	75
3	Казначеева Нелли		3р			10с	10с	+	30	62,5
4	Меркулова Софья	24с	6р	10р	5р	16с	10с	+	15	100%
5	Морозова Дарья	30с	3р			10с	10с	+	15	75
6	Рассказова Диана	10с	20р	15р	5р	14с	16с	+	33	100%
7	Смолокурова Полина	13с	12р	10р		16с	13с	+	9	81,5
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										

Тренер: Янкова А.А.

Ср. балл по ОФП = 100%
Ср. балл по СФП+СК 84%
Ср. балл по 3м видам